



Bergdorf  
**PRIESTEREGG**  
Einfach leben. Einfach Mensch sein.

## ***„Tue deinem Körper gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“***

Wir bringen dir das Wohlbefinden direkt ins Chalet. Im privaten Ambiente bieten wir eine feine Auswahl an Anwendungen. Ohne Wartezeit, ohne dein Chalet verlassen zu müssen. Das Schöne daran: Dein Partner kann mit teilhaben.

Vor den Behandlungen findet ein ca. 10-minütiges Fußbad im Zirbenschaffl statt. Dieses wirkt entkrampfend auf den Körper, beugt Durchblutungsstörungen vor und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Dazu servieren wir ein Carpe Diem Kombucha-Getränk.

**Für deinen Wohlfühl-Termin melde dich an der Rezeption unter der Tel.Nr. 100**

**Wir bitten um Verständnis, dass wir Behandlungen, die kurzfristiger als 24h vor dem Termin storniert werden, mit 80% in Rechnung stellen.**

Alle Produkte, die unser Team für die Behandlungen verwendet, gibt's auch für zu Hause.

Die Mädels beraten euch gerne!

### **MASSAGEN**

#### **Alpienne**

Inspiriert durch das Erbe alpiner Volksmedizin und die lange Tradition der Pflanzenheilkunde, stellt Alpienne seit vielen Jahren reinste Naturprodukte zur Pflege von Haut, Haar und Körper her. Als Grundlage aller Produkte werden ausschließlich reine Naturstoffe wie Bienenwachs, Olivenöl und Propolis verwendet. Alpenkräuter aus kontrollierter Wildsammlung wie Arnika, Johanniskraut oder Ringelblume werden von Hand geerntet und schonend verarbeitet.

Wähle dein Lieblings – Massageöl passend für dich aus!



— Bergdorf —  
**PRIESTEREGG**  
Einfach leben. Einfach Mensch sein.

**KLASSISCHE MASSAGE** 40min / € 50,-- oder 70 min / € 90,--

Sag deinen Verspannungen "Servus"! Wohltuende Teil -oder Ganzkörpermassage.

**NACKEN KOPFMASSAGE** 40 min / € 50,--

Abschalten und Loslassen! Löst Verspannungen im Nacken und im gesamten Kopfbereich.

**FUSSREFLEXZONENMASSAGE** 40 min / € 50,--

Über die Reflexzonen am Fuß werden Körperfunktionen harmonisiert.

Muskuläre und Organische Blockaden werden positiv beeinflusst.

**KOMBI MASSAGE** 70min / € 90,--

Durch die Fußreflexzonenmassage wird dein Rücken optimal auf die nachfolgende klassische Massage vorbereitet.

**GANZKÖRPER ZEREMONIE** 100 min / € 120,--

Fühl dich von Kopf bis Fuß verwöhnt!

Die Zeremonie besteht aus einer wohltuenden, klassischen Ganzkörpermassage (inklusive Gesicht) sowie einer Fußreflexzonenmassage.

**HONIG BASENSALZ PEELING MASSAGE** 80 min / € 105,-

Die entschlackende und reinigende Wirkung des Basensalz-Peelings macht deine Haut weich und geschmeidig. Die anschließende Ganzkörpermassage mit nährender Propolislotion rundet das Hautpflegeprogramm ab.

**KRÄUTER – STEMPEL – MASSAGE** 80 min / € 100,--

Nach der traditionellen Kräuterbehandlung mit dem Kräuterstempel von Alpienne, deren Wärme Muskelverspannungen reduziert und das Wohlbefinden steigert.



Bergdorf

**PRIESTEREGG**

Einfach leben. Einfach Mensch sein.

## **SPEZIAL BEHANDLUNGEN**

**LYMPHDRAINAGE** 40 min / € 50,--

70 min / € 90 ,--

Spezielle Massagetechnik zum Anregen des Lymphabflusses bei Stauungen, Schwellungen, Kopfschmerz, Schnupfen .....

**APM THERAPIE** 40 min / € 50,--

Mittels Ohrbefund werden Energieblockaden im Körper lokalisiert.

Die entsprechenden Energiebahnen werden mit einem Massagestab stimuliert um eine Harmonisierung zu erreichen und den körpereigener Energiefluss auszugleichen.

**BREUSS MASSAGE** 40min/ € 55.—

Eine sanfte aber tiefgehende Massage entlang der Wirbelsäule, lockert die Muskeln und entspannt die Nerven in Wirbelnähe.

**CRANIO SACRAL BEHANDLUNG** 40 min/ € 50,--

Bei dieser Entspannungsbehandlung werden durch sanfte Mobilisation (z.B. der Schädelknochen) und Lösen von Blockaden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert.

**PHYSIO TAPING**

Flexible Tape Anlage zur Unterstützung, Regeneration und Schmerzlinderung von Muskeln, Bändern und Gelenken.

Preis je nach Zeit- und Materialaufwand ab € 5.--



Bergdorf  
**PRIESTEREGG**  
Einfach leben. Einfach Mensch sein.

### **Zirben Vital Massage**

Willst du die Natur hautnah erleben? Hast du Lust, was Neues auszuprobieren um dich einfach mal fallen zu lassen? Dann entscheide dich für unsere Alpine Zirben Vital Massage.

Dabei werden erwärmte Zirbenstäbe und eine Zirben-Massagemilch - wahlweise mit Arnika oder Honig - verwendet. Mit Hilfe der Wärme und der Hölzer wird sehr tiefgehend gearbeitet, die Durchblutung erhöht, sowie Blockaden und Verspannungen auch auf faszialer Ebene gelöst. Es kommt zu einer intensiven Tiefenentspannung, nach der man sich vitaler und voller Energie fühlt.

**Die positive Wirkung der „Königin der Alpen“ der Zirbe bzw.Arve wird seit Jahrhunderten geschätzt und genutzt.**

- Zirbenholz reduziert die Herzfrequenz (3500 Pulsschläge weniger pro Tag)
- erhöht die Schwingung des Organismus
- fördert die tiefe und vegetative Erholung des Körpers
- beugt Schlafstörungen vor, fördert den erholsamen Schlaf
- wirkt antibakteriell, fungizid und antiseptisch

Das wertvolle Zirbenholz wird mit kolloidalem Silber gereinigt, welches keimtötend auf Bakterien und Viren wirkt, aber das Holz nicht schädigt, wie es z.B. chemische Reinigungsmittel tun würden.

### **Ganzkörpermassage mit Gesicht/Arme**

Dauer 100 Min / EUR 140,-

### **Ganzkörpermassage ohne Gesicht/Arme**

Dauer 70 Min / EUR 100,-





Bergdorf  
**PRIESTEREGG**  
Einfach leben. Einfach Mensch sein.

**MARIA GALLAND**  
PARIS exklusive Signatur Körperbehandlungen

(inspiriert von den weltbesten Massagetechniken)

***Détox & Énergie***

80min

€ 110.-

Den Kopf voller Gedanken? Der Körper müde und schlapp? Dann ist diese Ganzkörperbehandlung genau das Richtige für dich. Eine einzigartige Kombination von verschiedenen Massagetechniken vereint Tiefenentspannung mit Zufuhr von neuer Energie. Da entlang der Energiemeridiane gearbeitet wird, entsteht eine Kombination aus Körperentgiftung und Loslassen von psychischem Ballast. Der angenehme Duft des Körperöls wirkt belebend und erfrischend. Als schöner Nebeneffekt wird das Gewebe gestrafft.

Damit die Körperpflege nicht zu kurz kommt, gibt es vor der Massage ein Bio-Meersalz-Körperpeeling.

Um dir nach dem Urlaub noch eine kleine Auszeit zu gönnen, bekommst du von uns ein Entspannungsbad mit nach Hause.

**Hinweis:**

Da diese Behandlung stark ausleitend wirkt, ist sie während der Schwangerschaft nicht möglich. Als Alternative bieten wir unser pflegendes Honig Peeling an.



— Bergdorf —  
**PRIESTEREGG**  
Einfach leben. Einfach Mensch sein.

## ***SHANTI Verwöhnbehandlung***

100 min / € 149,--

**Einfach leben. Einfach Mensch sein. Das ist die SHANTI Verwöhnbehandlung. Shanti ist das indische Wort für „Das höchste Glück“ – „Innerer Frieden“**

**Lass dich von den natürlichen Düften verführen und gönn deiner Seele Ruhe und Ausgleich. Die hochwertigen Inhaltsstoffe der SHANTI Pflegeprodukte sind rein pflanzlich und vorzugsweise aus kontrolliert biologischem Anbau.**

**Angelehnt an die Lehren von Ayurveda wählst du das für dich im Moment optimale Massageöl aus den 3 Dosha Körperölen aus.**

**Um die Haut auf die nährenden Öle vorzubereiten, beginnen wir mit einem Rohrzucker – Kokosöl Peeling. Im Anschluss folgt eine Massage vom Scheitel bis zur Sohle mit Elementen aus der ayurvedischen Massage, kombiniert mit gezielten tiefergehenden Griffen an den Verspannungszonen.**

**Die 3 Doshas (Lebensenergien** die dem Menschen seine individuelle Konstitution verleihen und seine körperliche und geistige Funktion regulieren )

**Vata** repräsentiert alles, was mit Bewegung und Beweglichkeit des Körpers und des Geistes zu tun hat. Dieses Körperöl wirkt beruhigend und stimmungsaufhellend, die Inhaltsstoffe erwärmen und entschlacken.

**Pitta** steht für die Energien der Verwandlung, also etwa den Stoffwechsel, aber auch im übertragenen Sinne für Motivation und Umsetzung. Die enthaltenen Öle kühlen, regenerieren und entkrampfen.

**Kapha** verkörpert die Kraft, die Stabilität und Struktur verleiht, also feste Gelenke, starke Muskeln und ein ruhiges Gemüt. Das Körperöl wirkt anregend und gemütsaufhellend.

Eine feine Auswahl von exklusiven SHANTI Pflegeprodukten für zuhause findet ihr an der Rezeption. Die komplette Kollektion erhaltet ihr über den SHANTI Online-Shop



— Bergdorf —  
**PRIESTEREGG**  
Einfach leben. Einfach Mensch sein.

## **KOSMETIK** - MARIA GALLAND PARIS

Einzigartig. Anspruchsvoll. Kostbar. So ist unsre Haut. Schon Anfang der 60er Jahre kam Madame Galland zu dieser Erkenntnis und entwickelte daraufhin eine spezielle Behandlung für jede Hautzone, um die Schönheit der Haut optimal zu bewahren.

Hinweis: Wir machen keine Ausreinigungen und unsere Produkte sind für Teenagerhaut zu reichhaltig.

**GESICHTSMASSAGE** 40 min / € 45,--

Dein Gesicht wird gereinigt und anschließend entspannst du bei einer wohltuenden Massage.

**GESICHTSBEHANDLUNG** 70 min / € 90,--

Reinigung, Peeling, Crememaske, Gesichtsmassage. Während der Einwirkzeit der Maske gibt es für dich eine kleine Fußmassage.

**LUXUS-GESICHTSBEHANDLUNG** 100 min / € 180,--

Reinigung, Peeling, Ampulle (spezielle auf dich abgestimmt), Algen-Modellage, Gesichtsmassage.

Außerdem werden deine Hände und Füße mit einer Packung und einer Massage verwöhnt!

### **KOSMETIK EXTRAS**

Wimpernfärben € 12,-- / Brauenfärben € 8,-- / Brauen zupfen € 5,--

### **FUSSPFLEGE**

**Basis – Fußpflege** 50 min / € 55,--

Nägel kürzen, Nagelhaut Behandlung, Hornhaut Entfernung, Eincremen

### **MANIKÜRE**

**Basis – Maniküre** 40 min / € 40,--

Die Nägel werden gekürzt und geformt, Nagelhaut Behandlung, Eincremen

#### ***Zusätzlich Buchbar bei Pediküre und Maniküre***

Lackieren € 10,--

Peeling und Packung mit Massage 20 min / € 25,--



— Bergdorf —  
**PRIESTEREGG**  
Einfach leben. Einfach Mensch sein.

## **Zeremonien** (nur im Sommer, bei passender Witterung)

Als Geheimtipp gilt das Waldbad, nur wenige Schritte von den Chalets entfernt. Versteckt am Waldrand finden sich zwei große Badewannen, die mit frischem, warmen Quellwasser und wohltuenden Essenzen gefüllt sind.

In wohliger Atmosphäre genießt ihr die freie Natur und blickt dabei kilometerweit über das Leoganger Tal und die massive Bergkulisse des Steinernen Meeres und des Hochkönigs.

Im Anschluss an das Waldbade-Erlebnis erwartet euch eine wohltuend – entspannende Ganzkörper-  
einölung mit einem hochwertigen Alpienne Massageöl.

### ***Exklusives Baderlebnis im Waldbad für 2 Personen***

€ 100,--

Mit prickelndem Prosecco während des Bades (ca. 30min) und pflegender  
Ganzkörperölung (ca. 15min)

### ***Waldbadzeremonie für 2 Personen***

€ 200,--

Nach dem Ganzkörper-Basensalz-Peeling (ca. 15min)  
folgt ein romantisches Waldbad Erlebnis (ca. 30min) mit Prosecco.  
Zum Abschluss gibt's eine entspannende Ganzkörperölung (ca. 30min)