



———— Bergdorf ————

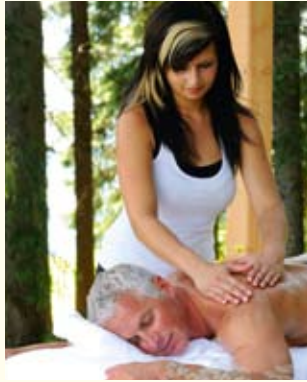
PRIESTEREGG

Einfach leben. Einfach Mensch sein.

Wohlfühlen

ab 18.12.2010

Massagen
Beauty
Wohlfühlbäder
Zeremonien
Schlaf



Renate Oberlader (links)

- gelernte Heilbademeisterin
- klassische Massage, Fußreflex, Akupunkturmassage nach Penzl, Lymphdrainage nach Dr. Vodder
- vier Jahre Fitnesstrainerin und Masseurin der österreichischen Ski-Nationalmannschaft

Monika Rainer (Mitte)

- vierjährige Ausbildung zur Masseurin (klassische Massagen, Fußreflex nach Marquardt, Bäder und Wickeltechniken), Kosmetikerin (Klassische Kosmetik, Maniküre) und Fußpflegerin (medizinische Fußpflege)
- Weiterbildung im Spezialgebiet Lymphdrainage nach Dr. Vodder

Wellness im eigenen Chalet

Wir bringen dir das Wohlbefinden direkt ins Chalet. Im privaten Ambiente bieten wir eine kleine, feine Auswahl an Anwendungen mit heimischen Naturprodukten wie Arnikablüten, Latschenkiefern, Bienenhonig und Alpenkräutern. Ohne Wartezeit, ohne dein Chalet verlassen zu müssen, in absoluter Privatheit.

Fußbad bei allen Anwendungen

Vor Beginn einer jeder Behandlungsform findet eine ca. 10-minütige Fußbadanwendung im Zirbenschauffl statt (Alpiner Kräuterfußbad oder Alpiner Heublumenfußbad). Heiße Fußbäder wirken sehr entkrampfend über Reflexbahnen auf viele Bereiche des Körpers, beugen Durchblutungsstörungen vor und steigern das allgemeine Wohlbefinden. Genieße dazu ein kühles Carpe Diem Kombucha.

Massagen

Rückenmassage mit Fußbad

Entspannung für Rücken, Nacken und Schulter

€ 45.-

40 min.

Fußmassage mit Fußbad

Durch die Stimulierung ausgewählter Druckpunkte verbessert sich der Energiefluss im gesamten Körper

€ 50.-

45 min.

Kräuter-Stempel-Massage mit Fußbad

Nach der traditionellen Kräuterbehandlung mit dem Kräuterstempel von Alpienne, deren Wärme Muskelverspannungen reduziert und das Wohlbefinden steigert. Wähle ganz individuell dein Massageöl je nach Duftrichtung aus. (Propolis, Moor-Murmel, Arnika, Alpenkräuter, Johanniskraut, Honig)

€ 100.-

80 min.

Nacken-Kopfmassage mit Fußbad € 45.-
Abschalten und loslassen! Löst Verspannungen im Nacken und im gesamten Kopfbereich. 40 min.

Ganzkörper-Aroma-Massage mit Fußbad € 90.-
Sanfte Massagetechniken lassen dich zur Ruhe kommen, vermitteln Wohlbefinden und Ausgleich. Nach deiner Wahl verwenden wir Naturprodukte aus dem Alpenraum (Arnika, Johanniskraut, Propolis, Murmel, Alpenkräuter, Honig). 70 min.

Alpierre Honiggesichtsmassage mit Fußbad € 45.-
Diese Massage mit den Wirkstoffen des Honigs entspannt das Gesicht und reflektorisch den ganzen Körper, verbessert die Durchblutung. 40 min.

Alpierre Kräuter Honig Peeling Massage mit Fußbad € 95.-
Mit dem hochwertigen Honig-Peeling mit Bergkristallsalz werden die Energiebahnen massiert und die Durchblutung der Haut gefördert. Der Energiefluss im Körper wird angeregt, ausgeglichen und Blockaden werden gelöst. Abschließend verleiht das Honig-Öl dem Körper wohlthuende Sanftheit. (Peeling, 20 min., Massage, 50 min.) 80 min.

Ganzkörper-Zeremonie € 120.-
· Gesichtsmassage, 20 min. 100 min.
· Ganzkörpermassage, 40 min.
· Fußreflexzonen-Massage, 30 min.

Basensalzmassage € 85.-
Reinigend und entspannend für die Haut 70 min.

Kosmetik | MARIA GALLAND PARIS

Kleine Kosmetik mit Fußbad € 90.-
Reinigung, Peeling, Massage und Crememaske 70 min.

Große Kosmetik mit Fußbad € 180.-
Reinigung, Peeling, spezielle Maske von Maria Galland (Modellage, Thallaso, Cocon), kleine Massage, Wimpern- und Augenbrauenfärben- und zupfen oder Augenmodellage von Maria Galland (Ampulle) 100 min.

„Reine Männersache“ mit Fußbad € 90.-
Reinigung, Peeling, Massage und erfrischende Maske 70 min.

„Für immer Jung“ mit Fußbad € 100.-
Reinigung, Peeling, Straffungs- oder Entspannungsmassage, Lifting-Ampulle, Anti-Age-Maske 80 min.

Fußpflege

Kleine Fußpflege mit Fußbad € 40.-
Medizinische Fußpflege 40 min.

Große Fußpflege mit Fußbad € 100.-
Medizinische Fußpflege mit Peeling und Massage, Lackieren und Packung 90 min.

Maniküre

Maniküre € 40.-
Sanfte Pflege und Behandlung der Hände 40 min.

Maniküre, Lack, Peeling, Massage und Packung € 90.-
Eine echte Wohltat für deine Hände 80 min.

Wohlfühlbäder

In unserer schnelllebigen Zeit haben wir oft nur noch Zeit für eine kurze Dusche. Die Alpine Wohlfühlbäder verwöhnen, pflegen und heilen.

Die Bäder-Symphonie

Wir bereiten für dich ein wunderschönes Bad mit viel Stimmung und Kerzenschein vor. Genieße und entspanne! Nach dem Bad wird dein Körper mit einem hochwertigen Pflegeprodukt von Alpine gepflegt.

Wähle aus:

Honig-Zirbenbad

Dieses wohltuende Entspannungsbad mit den wertvollen Nährstoffen von reinem Biohonig und den beruhigenden Kräften des ätherischen Öls der Zirbe wirkt glättend und feuchtigkeitsregulierend, beruhigt und beeinflusst das Allgemeinbefinden.

€ 65.-
50 min.

Kräuterbad

Ein kräftig belebender Badezusatz mit einem Extrakt naturbelassener, wildwachsender Bergkräuter. Erholsam, durchblutungsfördernd und mit erfrischendem Duft.

€ 60.-
50 min.

Heublumenbad

Enthält die Kräfte besonders nährstoffreicher Gräser und Wiesenpflanzen sonniger Gebirgshänge. Wirkt leicht durchblutungsfördernd auf den ganzen Körper. Duftet nach blühenden Bergwiesen.

€ 60.-
50 min.

Ringelblumenbad

Bekannt als Heilpflanze wirkt die Ringelblume krampflösend, reinigend und beruhigend.

€ 60.-
50 min.

Basenbad

Basensalz entspannt Körper, Geist und Seele und hat eine sehr entschlackende und entgiftende Wirkung.

€ 60.-
50 min.

Zeremonien

Als Geheimtipp gilt das Waldbad, nur wenige Schritte von den Chalets entfernt. Versteckt am Waldrand finden sich zwei große Badewannen, die mit frischem warmen Quellwasser und wohltuenden Essenzen gefüllt sind. In wohliger Atmosphäre genießt ihr die freie Natur und blickt dabei kilometerweit über das Leoganger Tal und die massive Bergkulisse des Steinernen Meeres und des Hochkönigs. Am Abend lockt das romantische Bad mit unzähligen Kerzen unter dem sternenbedeckten Himmel.

Exklusives Badeerlebnis im Waldbad für 2 Personen*

mit prickelndem Prosecco

€ 100.-
60 min.

Waldbadzeremonie für 2 Personen*

- Romantisches Waldbad-Erlebnis, 60 min.
- anschließende Waschung, 20 min.
- entspannende Ganzkörper Ölmassage, 30 min.

€ 200.-
110 min.

* wetterbedingt möglich





Die Schlafkammern sind vollständig mit duftendem Zirbenholz getäfelt. Zirbenholz wirkt Herz-Frequenz senkend und sorgt so für einen sehr erholsamen Schlaf. Das Kuschelbett möchte man ohnehin nicht mehr verlassen. Es besteht aus einer hochwertigen TEMPUR-Matratze und TEMPUR-Kissen. Diese passen sich deinem Körper an, reagieren individuell auf deine Körperwärme und geben dir das Gefühl, schwerelos zu sein. Sie nehmen den Druck vom Körper, vermeiden Druckschmerzen, sorgen für eine bessere Durchblutung und für tiefen, ruhigen, erholsamen Schlaf. Alle Schlafkammern sind mit einer Wasserquelle ausgestattet, die frisches Quellwasser aus der Birnbachlochquelle führt. So kann ein nächtlicher Durst bekömmlich gestillt werden, ohne die Kammer verlassen zu müssen. Weitere Infos unter **www.tempur.at**



Die alpinen Kräuter unserer Alpienne-Pflegeserien werden von kundigen Menschen sorgfältig von Hand geerntet, schonend durch die Kraft der Sonne getrocknet und ohne jegliche chemische Zusatzstoffe zu einzigartigen alpinen Pflegeprodukten mit hervorragender natürlicher Wirkung verarbeitet. Weitere Infos unter **www.alpienne.com**



Einzigartig. Anspruchsvoll. Kostbar. Zusammengesetzt wie ein „Mosaik der vielfältigsten Bedürfnisse“. So ist unsere Haut. Eine Erkenntnis, die die Französin Maria Galland Anfang der 60er Jahre in Paris ans Ziel ihrer Suche nach der „ewigen Jugend“ und makellosem Aussehen brachte. Eine Erkenntnis, auf der „die Methode MARIA GALLAND“ damals wie heute basiert: Durch eine exakte Hautanalyse und die spezielle Behandlung jeder einzelnen Hautzone, individuell ausgerichtet auf das jeweilige Bedürfnis, wird die Schönheit der Haut optimal bewahrt. Weitere Infos unter **www.maria-galland.com**